

Принято
на педагогическом совете
протокол № 3 от 12.01. 2021 г.

«Утверждаю»
Директор МБДОУ
«ЦРР – д/с № 65 «Ивушка»
Г.Р. Сахавов
приказ от «12» января 2021 г. № 3

РЕЖИМ ДНЯ
I младшей группы № 5 «Солнышки»
(Холодный период)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>	<i>Режим моментылары</i>
Прием, осмотр детей, игры, прогулка, утренняя гимнастика	06.00 – 07.50	Балаларны тикшереп кабл итү, уеннар, саф һавада булу, иртэнге гимнастика
Подготовка к завтраку, завтрак	07.50 – 08.25	Иртенге ашка эзерлек, ашау вакыты
Игры, подготовка к занятиям	<i>Понедельник, вторник, четверг</i> 08.25 – 08.45	Уеннар, оештырылган белем бирү эшчәнлегенә эзерләк
	<i>Среда</i> 08.25 – 08.40	
	<i>Пятница</i> 08.25 – 09.00	
Организованная образовательная деятельность	<i>Понедельник, вторник, четверг</i> 08.45 – 08.50 09.00 – 09.10 <i>по подгр.</i>	Оештырылган белем бирү эшчәнлеге
	<i>Среда</i> 08.40 – 08.50	
	<i>Пятница</i> 09.00 - 09.10	
Игры	<i>Среда</i> 08.50 - 09.10	Уеннар
Второй завтрак	09.10 – 09.20	Икенче иртенге аш
Подготовка к прогулке. Прогулка	09.20 - 10.45	Урмага чыгарга. Саф һавада булу
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	10.45 – 11.00	Урамнан керү, уеннар, көндөзге ашка эзерлек
Обед	11.00 – 11.30	Көндөзге аш
Подготовка к дневному сну, сон	11.45 – 15.00	Йокыга эзерлек көндөзге йокы
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.00 – 15.10	Акрынлап йокыдан, уятучы гимнастика
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.25	Төштән соңгы ашка эзерлек, төштән соңгы аш
Организованная образовательная деятельность	<i>Понедельник, вторник, четверг, пятница</i> 15.25 - 15.35 15.45 – 15.55 <i>по подгруппам</i>	Оештырылган белем бирү эшчәнлеге
	<i>Среда</i> 15.25 – 15.35	
Игры, самостоятельная деятельность детей, труд, чтение художественной литературы	<i>Понедельник, вторник, четверг, пятница</i> 15.55 - 16.10	Уеннар, мөстәкыйль, хезмәт, матур, әдәбият уку
	<i>Среда</i> 15.35 – 16.10	
Подготовка к ужину, ужин	16.10 – 16. 40	Кичке ашка эзерлек, кичке аш
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40 – 18.00	Урамга чыгарга эзерлек, саф һавада булу, балаларны өйләренә озату

Принято
на педагогическом совете
протокол № 3 от 12.01. 2021 г.

«Утверждаю»
Директор МБДОУ
«ЦРР – д/с № 65 «Ивушка»
Г.Р. Сахавов
приказ от «12» января 2021 г. № 3

РЕЖИМ ДНЯ
І младшей группы № 2 «Теремок»
(Холодный период)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>	<i>Режим моментлары</i>
Прием, осмотр детей, игры, прогулка, утренняя гимнастика	06.00 – 07.50	Балаларны тикшереп кабл итү, уеннар, саф һавада булу, иртэнге гимнастика
Подготовка к завтраку, завтрак	07.50 – 08.25	Иртенге ашка эзерлек, ашау вакыты
Игры, подготовка к занятиям	<i>Понедельник, среда</i> 08.25 – 08.40 <i>Вторник, четверг</i> 08.25 – 08.45 <i>Пятница</i> 08.25 – 09.00	Уеннар, оештырылган белем бирү эшчәнлегенә эзерләк
Организованная образовательная деятельность	<i>Понедельник, среда</i> 08.40 – 08.50 09.00 – 09.10 <i>по подгр.</i>	Оештырылган белем бирү эшчәнлеге
	<i>Вторник, четверг</i> 08.45 – 08.55	
	<i>Пятница</i> 09.00 - 09.10	
Игры	<i>Понедельник, среда</i> 08.50 – 09.10	Уеннар
	<i>Вторник, четверг</i> 08.55 - 09.10	
Второй завтрак	09.10 – 09.20	Икенче иртенге аш
Подготовка к прогулке. Прогулка	09.20 - 10.45	Урмага чыгарга. Саф һавада булу
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	10.45 – 11.00	Урамнан керү, уеннар, көндөзге ашка эзерлек
Обед	11.00 – 11.30	Көндөзге аш
Подготовка к дневному сну, сон	11.45 – 15.00	Йокыга эзерлек көндөзге йокы
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.00 – 15.10	Акрынлап йокыдан, уятучы гимнастика
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.25	Төштән соңгы ашка эзерлек, төштән соңгы аш
Организованная образовательная деятельность	15.25 - 15.35 15.45 – 15.55 <i>по подгруппам</i>	Оештырылган белем бирү эшчәнлеге
Игры, самостоятельная деятельность детей, труд, чтение художественной литературы	15.35 – 16.10	Уеннар, мөстәкыйль, хезмәт, матур, әдәбият уку
Подготовка к ужину, ужин	16.10 – 16. 40	Кичке ашка эзерлек, кичке аш
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40 – 18.00	Урамга чыгарга эзерлек, саф һавада булу, балаларны өйләренә озату

Принято
на педагогическом совете
протокол № 3 от 12.01. 2021 г.

«Утверждаю»
Директор МБДОУ
«ЦРР – д/с № 65 «Ивушка»
Г.Р. Сахавов
приказ от «12» января 2021 г. № 3

РЕЖИМ ДНЯ
II младшей группы № 6 «Колокольчики»
(Холодный период)

Режимные моменты	Время проведения	Режим моментлары
Прием, осмотр детей, игры, прогулка	06.00 – 07.35	Балаларны тикшереп кабл итү, уеннар, саф хавада булу
Утренняя гимнастика	07.35 – 07. 42	Иртэнге гимнастика
Игры, самостоятельная деятельность	07. 42 – 08.00	Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 – 08.25	Иртенге ашка эзерлек, ашау вакыты
Игры, подготовка к занятиям	Пн., вт., чет. 08.25 – 09.00 Ср., пят. 08.25 – 08.40	Уеннар, оештырылган белем бирү эшчәнлегенә эзерләк
Организованная образовательная деятельность	Понедельник, вторник 09.00 – 09.40	Оештырылган белем бирү эшчәнлеге
	Среда, пятница 08.40 – 09.20	
	Четверг 09.00 – 09.15 11.30 – 11.45	
Второй завтрак	Пн., вт. 09.40 – 09.50	Икенче иртенге аш
	Ср., пят. 09.20 – 09.30	
	Четверг 09.15 – 09.25	
Подготовка к прогулке. Прогулка. Урмага чыгарга. Саф хавада булу		
Понедельник, вторник 09.50 - 11.45	Среда, пятница 09.30 -11.45	Четверг 09.25 – 11.15
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	Пон., вт., ср., пят. 11.45 – 12.00	Урамнан керү, уеннар, көндөзге ашка эзерлек
Возвращение с прогулки	Четверг 11.15 – 11.30	Урамнан керү
Игры, подготовка к обеду	Четверг 11.45 – 12.00	Уеннар, көндөзге ашка эзерлек
Обед	12.00 – 12.30	Көндөзге аш
Подготовка к дневному сну,сон	12.30 – 15.00	Йокыга эзерлек көндөзге йокы
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.00 – 15.10	Акрынлап йокыдан, уятучы гимнастика
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.25	Төштән соңгы ашка эзерлек, төштән соңгы аш
Игры, самостоятельная деятельность детей, труд, чтение художественной литературы	15.25 – 16.20	Уеннар, мөстәкыйль, хезмәт, матур, әдәбият уку
Подготовка к ужину, ужин	16.20 – 16. 40	Кичке ашка эзерлек, кичке аш
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40 – 18.00	Урамга чыгарга эзерлек, саф хавада булу, балаларны өйләренә озату

Принято
на педагогическом совете
протокол № 3 от 12.01. 2021 г.

«Утверждаю»
Директор МБДОУ
«ЦРР – д/с № 65 «Ивушка»
Г.Р. Сахавов
приказ от «12» января 2021 г. № 3

РЕЖИМ ДНЯ
Средней группы № 1 «Подсолнушки»
(Холодный период)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>	<i>Режим моментылары</i>
Прием, осмотр детей, игры, прогулка	06.00 – 07.43	Балаларны тикшереп кабл итү, уеннар, саф һавада булу
Утренняя гимнастика	07.43 – 07. 50	Иртэнге гимнастика
Игры, самостоятельная деятельность	07.50 – 08.10	Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 – 08.35	Иртенге ашка эзерлек, ашау вакыты
Игры, подготовка к занятиям	08.35 – 09.00	Уеннар, оештырылган белем бирү эшчәнлегенә эзерләк
Организованная образовательная деятельность	Пон., вт., ср. 09.00 – 09.50	Оештырылган белем бирү эшчәнлеге
	Четверг 09.00 – 09.20 11.40 – 12.00	
	Пятница 09.00 – 09.20 11.45 – 12.05	
Второй завтрак	Пон., вт., ср. 09.30-09.40	Икенче иртенге аш
	Четверг, пят. 09.20-09.30	
Подготовка к прогулке. Прогулка	Пон., вт., ср. 09.40- 11.55 Чет., пят. 09.30-11.25	Урмага чыгарга. Саф һавада булу
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	Пон., вт., ср. 11.55– 12.10	Урамнан керү, уеннар, көндөзге ашка эзерлек
Возвращение с прогулки	Четверг, пятница 11.25 – 11.40	Урамнан керү
Игры, подготовка к обеду	Четверг, пятница 12.00 – 12.10	Уеннар, көндөзге ашка эзерлек
Обед	12.10 – 12.40	Көндөзге аш
Подготовка к дневному сну, сон	12.40 – 15.00	Йокыга эзерлек көндөзге йокы
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.00 – 15.15	Акрынлап йокыдан, уятучы гимнастика
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30	Төштән соңгы ашка эзерлек, төштән соңгы аш
Игры, самостоятельная деятельность детей, труд, чтение художественной литературы	15.30 – 16.20	Уеннар, мөстәкыйль, хезмәт, матур, әдәбият уку
Подготовка к ужину, ужин	16.20 – 16. 40	Кичке ашка эзерлек, кичке аш
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40 – 18.00	Урамга чыгарга эзерлек, саф һавада булу, балаларны өйләренә озату

Принято
на педагогическом совете
протокол № 3 от 12.01. 2021 г.

«Утверждаю»
Директор МБДОУ
«ЦРР – д/с № 65 «Ивушка»
Г.Р. Сахавов
приказ от «12» января 2021 г. № 3

РЕЖИМ ДНЯ
Средней группы № 11 «Незабудка»
(Холодный период)

Режимные моменты	Время проведения	Режим моментлары
Прием, осмотр детей, игры, прогулка	06.00 – 07.51	Балаларны тикшереп кабл итү, уеннар, саф һавада булу
Утренняя гимнастика	07.51 – 08. 00	Иртэнге гимнастика
Игры, самостоятельная деятельность	08. 00 – 08.10	Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 – 08.35	Иртенге ашка эзерлек, ашау вакыты
Игры, подготовка к занятиям	Пон., вт., чет., пят. 08.35 - 09.00 Ср. 08.35 – 09.05	Уеннар, оештырылган белем бирү эшчәнлегенә эзерләк
Организованная образовательная деятельность	Пон. 09.00 – 09.50	Оештырылган белем бирү эшчәнлеге
	Вт. 09.00 – 09.50	
	Ср. 09.05– 09.55	
	Чет. 09.00 – 09.50	
	Пят. 09.00 – 09.50	
Второй завтрак	Пон., вт., чет., пят. 09.50 – 10.00	Икенче иртенге аш
	Ср. 09.55 – 10.05	
Подготовка к прогулке. Прогулка. Урмага чыгарга. Саф һавада булу		
Понедельник, вторник, четверг, пятница 10.00 - 11.55		Среда 10.05 – 11.55
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.55– 12.10	Урамнан керү, уеннар, көндөзге ашка эзерлек
Обед	12.10 – 12.40	Көндөзге аш
Подготовка к дневному сну,сон	12.40 – 15.00	Йокыга эзерлек көндөзге йокы
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.00 – 15.15	Акрынлап йокыдан, уятучы гимнастика
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30	Төштән соңгы ашка эзерлек, төштән соңгы аш
Игры, самостоятельная деятельность детей, труд, чтение художественной литературы	15.30 – 16.20	Уеннар, мөстәкыйль, хезмәт, матур, әдәбият уку
Подготовка к ужину, ужин	16.20 – 16. 40	Кичке ашка эзерлек, кичке аш
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40 – 18.00	Урамга чыгарга эзерлек, саф һавада булу, балаларны өйләренә озату

Принято
на педагогическом совете
протокол № 3 от 12.01. 2021 г.

«Утверждаю»
Директор МБДОУ
«ЦРР – д/с № 65 «Ивушка»
Г.Р. Сахавов
приказ от «12» января 2021 г. № 3

РЕЖИМ ДНЯ
Подготовительной к школе группы № 8 «Соловушка»
(Холодный период)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>	<i>Режим моментлары</i>
Прием, осмотр детей, игры, прогулка, самостоятельная деятельность	06.00 – 08.10	Балаларны тикшереп кабл итү, уеннар, саф һавада булу, мөстәкыйль эшчәнлек
Утренняя гимнастика	08.10 – 08. 20	Иртэнге гимнастика
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.45	Иртенге ашка эзерлек, ашау вакыты
Игры, подготовка к занятиям	08.45 - 09.00	Уеннар, оештырылган белем бирү эшчәнлегенә эзерләк
Организованная образовательная деятельность	Пон. 09.05 – 10.55	Оештырылган белем бирү эшчәнлеге
	Вт. 09.00 – 10.50	
	Ср. 09.00 –10.10 11.20 – 11.50 <i>на воздухе</i>	
	Чет. 09.00 –10.10 11.55 – 12.25	
	Пят. 09.00 –10.50	
Второй завтрак	Пон. 10.15 – 10.25 Вт., ср., чт, пят. 10.10 – 10.20	Икенче иртенге аш
Подготовка к прогулке. Прогулка. Урмага чыгарга. Саф һавада булу		
<i>Понедельник</i> 10.55 – 12.15	<i>Вторник, пятница</i> 10.50 – 12.15	<i>Среда, четверг</i> 10.20 – 12.15
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	12.15 – 12.30	Урамнан керү, уеннар, көндезге ашка эзерлек
Обед	12.30 – 12.55	Көндезге аш
Подготовка к дневному сну, сон	12.55 – 15.00	Йокыга эзерлек көндезге йокы
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.00 – 15.10	Акрынлап йокыдан, уятучы гимнастика
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.25	Төштән соңгы ашка эзерлек, төштән соңгы аш
Игры, самостоятельная деятельность детей, труд, чтение художественной литературы	15.25 – 16.25	Уеннар, мөстәкыйль, хезмәт, матур, әдәбият уку
Подготовка к ужину, ужин	16.25 – 16. 45	Кичке ашка эзерлек, кичке аш
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.45 – 18.00	Урамга чыгарга эзерлек, саф һавада булу, балаларны өйләренә озату