«Утверждаю» Директор МБДОУ «ЦРР – д/с № 65 «Ивушка» Γ . Р. Сахавов приказ от «12» января 2021 г. № 3

РЕЖИМ ДНЯ І младшей группы № 5 «Солнышки» (Холодный период)

Режимные моменты	Время проведения	Режим моментлары	
Прием, осмотр детей, игры,	06.00 - 07.50	Балаларны тикшереп кабл	
прогулка, утреняя гимнастика		итү, уеннар, саф һавада булу, иртәнге гимнастика	
Подготовка к завтраку, завтрак	07.50 - 08.25	Иртенге ашка әзерлек, ашау вакыты	
Игры, подготовка к занятиям	Понедельник, вторник,	Уеннар, оештырылган белем	
	четверг 08.25 – 08.45	бирү эшчәнлегенэ әзерләк	
	Среда 08.25 – 08.40		
	Пятница 08.25 – 09.00		
Организованная образовательная	Понедельник, вторник,	Оештырылган белем бирү	
деятельность	четверг 08.45 – 08.50	эшчәнлеге	
	09.00 – 09.10 по подгр.		
	Среда		
	08.40 - 08.50		
	Пятница 09.00 - 09.10		
Игру		Voyyan	
Игры	Среда 08.50 - 09.10	Уеннар	
Второй завтрак	09.10 - 09.20	Икенче иртенге аш	
Подготовка к прогулке. Прогулка	09.20 - 10.45	Урмага чыгарга. Саф һавада булу	
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	10.45 – 11.00	Урамнан керү, уеннар, көндезге ашка эзерлек	
Обед	11.00 – 11.30	Көндезге аш	
Подготовка к дневному сну,сон	11.45 – 15.00	Йокыга эзерлек көндезге йокы	
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.00 – 15.10	Акрынлап йокыдан, уятучы гимнастика	
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.25	Төштән соңгы ашка әзерлек, төштән соңгы аш	
Организованная образовательная	Понедельник, вторник,	Оештырылган белем бирү	
деятельность	четверг, пятница	эшчәнлеге	
	15.25 - 15.35		
	15.45 – 15.55		
	по подгруппам		
	Среда 15.25 – 15.35		
Игры, самостоятельная	Понедельник,	Уеннар, мөстәкыйль, хезмәт,	
деятельность детей, труд, чтение	вторник,четверг,	матур, әдәбият уку	
художественной литературы	пятница 15.55 - 16.10		
	Среда 15.35 – 16.10		
Подготовка к ужину, ужин	16.10 – 16. 40	Кичке ашка әзерлек, кичке аш	
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40 – 18.00	Урамга чыгарга эзерлек, саф hавада булу, балаларны өйлеренэ озату	

«Утверждаю» Директор МБДОУ «ЦРР – д/с № 65 «Ивушка» _______Г.Р. Сахавов приказ от «12» января 2021 г. № 3

РЕЖИМ ДНЯ І младшей группы № 2 «Теремок» (Холодный период)

Режимные моменты	Время проведения	Режим моментлары
Прием, осмотр детей, игры,	06.00 - 07.50	Балаларны тикшереп кабл
прогулка, утреняя гимнастика		итү, уеннар, саф һавада булу,
		иртэнге гимнастика
Подготовка к завтраку, завтрак	07.50 - 08.25	Иртенге ашка эзерлек, ашау
		вакыты
Игры, подготовка к занятиям	Понедельник, среда	Уеннар, оештырылган белем
	08.25 - 08.40	бирү эшчәнлегенэ әзерләк
	Вторник, четверг	
	08.25 - 08.45	
	Пятница 08.25 – 09.00	
Организованная	Понедельник, среда	Оештырылган белем бирү
образовательная деятельность	08.40 - 08.50	эшчәнлеге
	09.00 – 09.10 по подгр.	
	Вторник, четверг	
	08.45 - 08.55	
	Пятница 09.00 - 09.10	
Игры	Понедельник, среда	Уеннар
	08.50 - 09.10	
	Вторник, четверг	
	08.55 - 09.10	
Второй завтрак	09.10 - 09.20	Икенче иртенге аш
Подготовка к прогулке.	09.20 - 10.45	Урмага чыгарга. Саф һавада
Прогулка		булу
Возвращение с прогулки, игры,	10.45 – 11.00	Урамнан керү, уеннар,
подготовка к обеду	10.43 – 11.00	көндезге ашка әзерлек
Обед	11.00 – 11.30	Көндезге аш
Подготовка к дневному сну,сон	11.45 – 15.00	Йокыга эзерлек көндезге йокы
Постепенный подъем, бодрящая	15.00 – 15.10	Акрынлап йокыдан, уятучы
гимнастика	13.00 13.10	гимнастика
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.25	Төштән соңгы ашка әзерлек, төштән соңгы аш
Организованная	15.25 - 15.35	Оештырылган белем бирү
образовательная деятельность	15.45 – 15.55	эшчәнлеге
	по подгруппам	
Игры, самостоятельная		Уеннар, мөстәкыйль, хезмәт,
деятельность детей, труд, чтение	15.35 – 16.10	матур, әдәбият уку
художественной литературы		
Подготовка к ужину, ужин	16.10 – 16. 40	Кичке ашка эзерлек, кичке аш
Подготовка к прогулке,		Урамга чыгарга әзерлек, саф
прогулка, уход детей домой	16.40 – 18.00	һавада булу, балаларны
		өйлеренә озату

«Утверждаю» Директор МБДОУ «ЦРР – д/с № 65 «Ивушка» Γ . Р. Сахавов приказ от «12» января 2021 г. № 3

РЕЖИМ ДНЯ II младшей группы № 6 «Колокольчики» (Холодный период)

Режимные моменты	Время проведения	Режим моментлары
Прием, осмотр детей, игры,	06.00 - 07.35	Балаларны тикшереп кабл
прогулка		итү, уеннар, саф һавада булу
Утреняя гимнастика	07.35 - 07.42	Иртәнге гимнастика
Игры, самостоятельная	07.42 - 08.00	Уеннар, мостокыйль
деятельность		эшчәнлек
Подготовка к завтраку,	08.00 - 08.25	Иртенге ашка әзерлек, ашау
завтрак		вакыты
Игры, подготовка к	Пн., вт., чет. 08.25 – 09.00	Уеннар, оештырылган белем
занятиям	Ср., пят. 08.25 – 08.40	бирү эшчәнлегенэ әзерләк
Организованная	Понедельник, вторник	Оештырылган белем бирү
образовательная	09.00 - 09.40	эписьт
деятельность	Среда, пятница 08.40 – 09.20	
	Четверг 09.00 – 09.15	
	11.30 – 11.45	
Второй завтрак	Пн., вт. 09.40 – 09.50	Икенче иртенге аш
•	Ср., пят. 09.20 – 09.30	_
	Четверг 09.15 – 09.25	
Подготовка к прог	улке. Прогулка. Урмага чыгарг	। га. Саф навада булу
Понедельник, вторник	Среда, пятница	Четверг
09.50 - 11.45	09.30 -11.45	09.25 – 11.15
Возвращение с прогулки,	Пон., вт., ср., пят.	Урамнан керү, уеннар,
игры, подготовка к обеду	11.45 – 12.00	көндезге ашка әзерлек
Возвращение с прогулки	Четверг 11.15 – 11.30	Урамнан керү
Игры, подготовка к обеду	_	Уеннар, көндезге ашка
•	Четверг 11.45 – 12.00	әзерлек
Обед	12.00 – 12.30	Көндезге аш
Подготовка к дневному	12 20 15 00	Йокыга әзерлек көндезге
сну,сон	12.30 – 15.00	йокы
Постепенный подъем,	15.00 – 15.10	Акрынлап йокыдан, уятучы
бодрящая гимнастика	15.00 – 15.10	гимнастика
Подготовка к полднику,	15.10 – 15.25	Төштән соңгы ашка әзерлек,
полдник	15.10 – 15.25	төштән соңгы аш
Игры, самостоятельная		Уеннар, мөстәкыйль, хезмәт,
деятельность детей, труд,	15.25 – 16.20	матур, әдәбият уку
чтение художественной	13.23 – 10.20	
литературы		
Подготовка к ужину, ужин	16.20 – 16. 40	Кичке ашка эзерлек, кичке
	10.20 – 10. 40	аш
Подготовка к прогулке,		Урамга чыгарга әзерлек,
прогулка, уход детей домой	16.40 – 18.00	саф һавада булу, балаларны
		өйлеренә озату

«Утверждаю» Директор МБДОУ «ЦРР – д/с № 65 «Ивушка» Γ . Р. Сахавов приказ от «12» января 2021 г. № 3

РЕЖИМ ДНЯ Средней группы № 1 «Подсолнушки» (Холодный период)

Режимные моменты	Время проведения	Режим моментлары
Прием, осмотр детей, игры,	06.00 - 07.43	Балаларны тикшереп кабл
прогулка		итү, уеннар, саф һавада булу
Утреняя гимнастика	07.43 - 07. 50	Иртэнге гимнастика
Игры, самостоятельная	07.50 - 08.10	Уеннар, мөстәкыйль
деятельность		эшчәнлек
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 - 08.35	Иртенге ашка эзерлек, ашау
		вакыты
Игры, подготовка к занятиям	08.35 - 09.00	Уеннар, оештырылган белем
		бирү эшчәнлегенэ әзерләк
Организованная	Пон., вт., ср.	Оештырылган белем бирү
образовательная деятельность	$09.00 - 09.\overline{50}$	эталнерше
	Четверг 09.00 – 09.20	
	$1\overline{1.40} - 12.00$	
	Пятница 09.00 – 09.20	
	11.45 – 12.05	
Второй завтрак	Пон., вт., ср. 09.30-09.40	Икенче иртенге аш
	Четверг, пят. 09.20-09.30	
Подготовка к прогулке.	Пон., вт., ср. 09.40- 11.55	Урмага чыгарга. Саф һавада
Прогулка	Чет., пят. 09.30-11.25	булу
Возвращение с прогулки, игры,	Пон., вт., ср.	Урамнан керү, уеннар,
подготовка к обеду	11.55– 12.10	көндезге ашка әзерлек
Возвращение с прогулки	Четверг, пятница	Урамнан керү
	11.25 – 11.40	
Игры, подготовка к обеду	Четверг, пятница	Уеннар, көндезге ашка
	12.00 - 12.10	әзерлек
Обед	12.10 – 12.40	Көндезге аш
Подготовка к дневному сну,сон	12.40 – 15.00	Йокыга әзерлек көндезге
	12.40 – 13.00	йокы
Постепенный подъем, бодрящая	15.00 – 15.15	Акрынлап йокыдан, уятучы
гимнастика	13.00 – 13.13	гимнастика
Подготовка к полднику,	15.15 – 15.30	Төштән соңгы ашка әзерлек,
полдник	13.13 13.30	төштән соңгы аш
Игры, самостоятельная		Уеннар, мөстәкыйль, хезмәт,
деятельность детей, труд,	15.30 – 16.20	матур, әдәбият уку
чтение художественной	10.00	
литературы		~~
Подготовка к ужину, ужин	16.20 – 16. 40	Кичке ашка әзерлек, кичке
-		аш
Подготовка к прогулке,	46.40.40.00	Урамга чыгарга эзерлек, саф
прогулка, уход детей домой	16.40 – 18.00	h авада булу, балаларны
		өйлеренә озату

«Утверждаю» Директор МБДОУ «ЦРР – д/с № 65 «Ивушка» Γ . Р. Сахавов приказ от «12» января 2021 г. № 3

РЕЖИМ ДНЯ Средней группы № 11«Незабудка» (Холодный период)

Режимные моменты	Время провед	ения	Режим моментлары
Прием, осмотр детей, игры, прогулка	06.00 - 07.6		Балаларны тикшереп кабл итү, уеннар, саф һавада булу
Утреняя гимнастика	07.51 - 08.	00	Иртәнге гимнастика
Игры, самостоятельная деятельность	08. 00 – 08.	10	Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 – 08.3		Иртенге ашка әзерлек, ашау вакыты
Игры, подготовка к занятиям	Пон., вт., чет. 08.35 - 09.0 Ср. 08.35 - 0	00	Уеннар, оештырылган белем бирү эшчәнлегенэ әзерләк
Организованная	Пон. 09.00 – (9.50	Оештырылган белем бирү
образовательная деятельность	Вт. 09.00 – 0		эшчәнлеге
	Cp. 09.05-0		
	Чет. 09.00 – 0		
7	Пят. 09.00 – 0		
Второй завтрак	Пон., вт., чет.	/	Икенче иртенге аш
-	09.50 - 10.0		
	Cp. 09.55 – 1		
Подготовка к прогулке		мага чы	
Понедельник, вторник, четверг,	пятница		Среда
10.00 - 11.55			10.05 – 11.55
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.55– 12.		Урамнан керү, уеннар, көндезге ашка әзерлек
Обед	12.10 – 12.	40	Көндезге аш
Подготовка к дневному сну,сон	12.40 – 15	.00	Йокыга әзерлек көндезге йокы
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.00 – 15.	.15	Акрынлап йокыдан, уятучы гимнастика
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.	JU	Төштән соңгы ашка әзерлек, төштән соңгы аш
Игры, самостоятельная		,	Уеннар, мөстәкыйль, хезмәт,
деятельность детей, труд, чтение	15.30 – 16	.20	матур, әдәбият уку
художественной литературы			*
Подготовка к ужину, ужин	16.20 – 16.	40	Кичке ашка эзерлек, кичке аш
Подготовка к прогулке,			Урамга чыгарга әзерлек, саф
прогулка, уход детей домой	16.40 – 18.		навада булу, балаларны өйлеренә озату

«Утверждаю» Директор МБДОУ «ЦРР – д/с № 65 «Ивушка» _______Г.Р. Сахавов приказ от «12» января 2021 г. № 3

РЕЖИМ ДНЯ Подготовительной к школе группы № 8 «Соловушка» (Холодный период)

Режимные моменты	Время проведения	Режим моментлары
Прием, осмотр детей, игры,	*	Балаларны тикшереп кабл итү,
прогулка, самостоятельная		уеннар, саф һавада булу,
деятельность		мөстәкыйль эшчәнлек
Утреняя гимнастика	08.10 - 08. 20	Иртэнге гимнастика
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 - 08.45	
подготовка к завтраку, завтрак	00.20 - 00.43	Иртенге ашка әзерлек, ашау вакыты
Игры, подготовка к занятиям	08.45 - 09.00	Уеннар, оештырылган белем бирү
итры, подготовка к занятиям	00.43 - 07.00	эшчәнлегенэ әзерләк
Организованная	Пон. 09.05 – 10.55	Оештырылган белем бирү
образовательная деятельность	Вт. 09.00 – 10.50	эшчэнлеге
ооразовательная деятельность		эшчэнлеге
	Cp. 09.00 –10.10	
	11.20 – 11.50	
	на воздухе	-
	Чет. 09.00 –10.10	
	11.55 – 12.25	
n	Пят. 09.00 –10.50	п
Второй завтрак	Пон. 10.15 – 10.25	Икенче иртенге аш
	Вт., ср., чт, пят.	
т	10.10 – 10.20	
		чыгарга. Саф һавада булу
Понедельник	Вторник, пятниц	A '
10.55 – 12.15	10.50 – 12.15	10.20 – 12.15
Возвращение с прогулки, игры,	12.15 – 12.30	Урамнан керү, уеннар, көндезге
подготовка к обеду		ашка эзерлек
Обед	12.30 – 12.55	Көндезге аш
Подготовка к дневному сну,сон	12.55 – 15.00	Йокыга эзерлек көндезге йокы
Постепенный подъем, бодрящая	15.00 – 15.10	Акрынлап йокыдан, уятучы
гимнастика	10100 10110	гимнастика
Подготовка к полднику,	15.10 – 15.25	Төштән соңгы ашка әзерлек,
полдник	13.10 - 13.23	төштән соңгы аш
Игры, самостоятельная		Уеннар, мөстәкыйль, хезмәт,
деятельность детей, труд,	15.25 – 16.25	матур, әдәбият уку
чтение художественной	13,23 - 10,23	
литературы		
Подготовка к ужину, ужин	16.25 – 16. 45	Кичке ашка әзерлек, кичке аш
Подготовка к прогулке,		Урамга чыгарга әзерлек, саф
прогулка, уход детей домой	16.45 - 18.00	һавада булу, балаларны өйлеренә
		озату